

Рассмотрен  
на заседании  
педагогического Совета

Утвержден  
Приказом директора ПМАОУ  
ДО «ДЮСШ «Уральский трубник»

Протокол № 04  
от 31.08.2018

от 31.08.2018 № 120

Календарный учебный график  
ПМАОУ ДО «ДЮСШ «Уральский трубник»  
на 2018/2019 учебный год

**1. Общие сведения**

Годовой календарный учебный график Первоуральского муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по хоккею с мячом «Уральский трубник» (далее ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика ДЮСШ составляют:

- Конвенция о правах ребенка.
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ.
- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Приказ Министерства спорта РФ от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований и минимумы содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Устав ДЮСШ;
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического Совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с педагогическим Советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

ДЮСШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

*Дополнительная образовательная программа, реализуемая в текущем учебном году:*

- Дополнительная общеобразовательная программа по хоккею с мячом.

## **2. Организация образовательного процесса**

Продолжительность учебного года - **365** дней.

Начало учебного года - **01 сентября** 2018 года.

Окончание учебного года- **31 августа** 2019 года.

Продолжительность учебного года – **52** недели, из них: **44** недели учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и **8** недель – в условиях оздоровительного лагеря на площадке общеобразовательной школы и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха (во время отпуска тренера-преподавателя).

Набор обучающихся начинается с 01 августа текущего года, формирование групп осуществляется до 15 октября текущего года.

При наличии свободных мест в группах, прием в ДЮСШ может проводиться в течение всего учебного года.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебной программой по хоккею с мячом и учебным планом ДЮСШ и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебно-тренировочной работы и требованиями этапа подготовки по хоккею с мячом.

Этапы подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап
- этап начальной подготовки
- учебно-тренировочный этап

## **3. Продолжительность занятий.**

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором ДЮСШ не позднее 15 сентября 2018 года. Расписание составляется на основании расписаний, предоставленных тренерами-преподавателями, согласованных с руководителями учреждений, с которыми заключены договора безвозмездного пользования недвижимым имуществом для организации учебного процесса ДЮСШ;

Продолжительность одного занятия – 45 минут.

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные 10 минутные перерывы. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

#### 4. Особенности формирования групп и определения недельной нагрузки с учетом этапов подготовки

| Этапы подготовки                | минимальный/максимальный возраст | Год обучения | Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки в неделю (час) | Минимальная наполняемость групп (чел) | Максимальная наполняемость групп (чел) |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|---|---------------------------------------|--|
| Спортивно-оздоровительный (СОГ) | 6-18                             | весь период  | 6   | 15                                    | 30                                     |
| Начальная подготовка (НП)       | 11                               | 1            | 6   | 15                                    | 30                                     |
|                                 | 12                               | 2            | 9   | 12                                    | 30                                     |
|                                 | 13                               | 3            | 9   | 12                                    | 30                                     |
| Учебно-тренировочный (УТГ)      | 14                               | 1            | 9   | 11                                    | 20                                     |
|                                 | 15                               | 2            | 9   | 11                                    | 20                                     |
|                                 | 16                               | 3            | 16  | 11                                    | 16                                     |
|                                 | 17                               | 4            | 18  | 11                                    | 16                                     |
|                                 | 17-18                            | 5            | 14  | 11                                    | 16                                     |

#### 5. Основные формы образовательного процесса.

Основными формами образовательного процесса являются:

- учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- контрольно-переводные испытания и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях различного уровня, турнирах, встречах;
- инструкторская и судейская практика обучающихся;
- летний дневной оздоровительный лагерь на базе общеобразовательной школы и другие формы отдыха, оздоровления и занятости в каникулярное время;

#### 6. Режим работы ДЮСШ

Для администрации, учебно-вспомогательного обслуживающего персонала устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

Нормальная продолжительность рабочего времени – 40 часов в неделю, 8 часов в день.

Часы работы: 08.30 – 17.00

Обед: 12.30 – 13.00

Для тренеров-преподавателей устанавливается рабочая неделя с обязательным выходным днем согласно расписанию занятий и учебной нагрузки.

Продолжительность рабочего времени – согласно учебной нагрузке и этапа подготовки.

Нерабочие праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ. В случае производственной необходимости, допускается работа ДЮСШ в выходные и нерабочие праздничные дни.

Режим работы ДЮСШ в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

#### 4. Время начала и окончания занятий

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы ДЮСШ.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 8.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20-00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21-00.

## **5. Места проведения занятий**

ДЮСШ осуществляет свою деятельность на муниципальных спортивных объектах, расположенных по следующим адресам:

- пр. Ильича, 2-В (футбольное поле);
- пр. Ильича, 11 (спортивный зал).

## **6. Аттестация обучающихся**

Тестирование при приеме в ДЮСШ проводится в сентябре месяце, а при имеющихся свободных местах в группах в течение всего учебного года в форме сдачи вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке.

Для определения исходного уровня подготовки проводится промежуточная аттестация в сентябре-октябре месяце в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке.

Итоговая аттестация проводится в апреле-мае месяце в форме сдачи контрольно-переводных испытаний по общей физической подготовке для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Перевод и выпуск обучающихся – август месяц текущего года.

Выполнение разрядов – в течение всего учебного года.

Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап подготовки. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап подготовки переводятся условно, с возможностью повторного прохождения аттестации, в сроки определяемые администрацией ДЮСШ.

## **7. Работа в период школьных каникул**

В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, согласно утвержденному на учебный год расписанию. Допускается изменение форм занятий. В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки.

## **8. Соревновательная деятельность**

Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденным календарным планам спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ на учебный год.

## **9. Нерабочие праздничные дни**

Нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня - День России;
- 4 ноября - День народного единства.

## **10. Родительские собрания**

Общешкольное родительское собрание проводится 1 раз в год в сентябре месяце. Родительские собрания в учебных группах проводятся по инициативе тренеров-преподавателей или родителей (законных представителей) обучающихся.

## **11. Регламент совещаний**

Педагогический совет – не реже 4 раз в год;

Общее собрание Учреждения – не реже 1 раза в год.