

Согласовано:
Председатель
первичной профсоюзной
организации ПМАОУ ДО
«ДЮСШ «Уральский трубник»

 Ю.Н.Ахманаев

Приложение № 1
Утверждена
Приказом
директора ПМАОУ ДО
«ДЮСШ «Уральский трубник»

от 16.11.2017 № 175

**ИНСТРУКЦИЯ
по антидопинговому обеспечению
для тренеров-преподавателей и обучающихся
ПМАОУ ДО «ДЮСШ «Уральский трубник»**

1. Общие положения

1. Инструкция разработана на основе Общероссийских антидопинговых правил, в соответствии со ст.26 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ (в ред. от 26 июля 2017 года) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Допингом в спорте признается нарушение антидопингового правила, в том числе использование или попытка использования субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, употребляются спортсменами для принудительного повышения работоспособности организма во время соревновательной деятельности или в период учебно-тренировочного процесса.

3. Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним осуществляется в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами и антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями.

4. Основополагающим документом в борьбе с допингом является Всемирный антидопинговый Кодекс.

5. Ответственность за обеспечение соблюдения Общероссийских антидопинговых правил несет общероссийская антидопинговая организация - некоммерческое партнерство Российское антидопинговое агентство «РУСАДА».

2. Обязанности обучающегося

Обучающийся обязан:

1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.
2. Изучить антидопинговый кодекс.
3. Знать антидопинговые правила.
4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.
5. Знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями.
6. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению.
7. Уметь оформлять запрос на терапевтическое использование.
8. Своевременно предоставлять информацию о своем местонахождении.

9. Осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

10. При обнаружении случаев нарушения антидопинговых правил немедленно сообщить тренеру-преподавателю или директору ДЮСШ.

Обязанности обучающегося при прохождении процедуры допинг-контроля:

1. После уведомления о необходимости сдачи пробы обучающийся обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.

2. После уведомления о необходимости сдачи пробы обучающийся не имеет права посещать душ и туалет.

3. Оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы

4. Идентифицировать себя, выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы

3. Обязанности тренера-преподавателя

Тренер-преподаватель обязан:

1. Изучить Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по терапевтическому использованию, международный стандарт для тестирования.

2. Предоставлять обучающемуся информацию обо всех аспектах допинг-контроля.

3. Знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением.

4. Знать, какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и вне соревновательный периоды.

5. Владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением (приобретать биологически активные добавки можно только у проверенных поставщиков, имеющих необходимую документацию на продукцию).

4. Запрет допинга в спорте

1. Допинг может представлять угрозу для здоровья спортсмена, допинговые препараты обычно представляют собой потенциальные наркотики, которые могут вызывать очень серьезные побочные эффекты, особенно у молодых людей.

2. Спорт должен способствовать улучшению физического и душевного здоровья, а применение допингов дает противоположные результаты.

3. Допинг противоречит духу спорта, подрывает доверие к нему общества и подвергает опасности здоровье спортсменов.

5. Вещества и методы, запрещенные в спорте

1. Список запрещенных веществ и методов определяется Всемирным антидопинговым кодексом.

2. Запрещенные вещества: стимулянты, наркотики, каннабиноиды, анаболические агенты, пептидные гормоны, бета-2 агонисты, вещества с антиэстрогенным действием, маскирующие вещества, глюкокортикоиды, вещества, запрещенные в отдельных видах спорта (спирт, бета-блокаторы, диуретики).

3. Запрещенные методы: расширение кислородных носителей; фармакологические, химические и физические манипуляции; генный допинг.

6. Последствия употребления допинга

1. Этические последствия. Спортсмен, использующий запрещенные допинговые средства и методы в своей подготовке не только подрывает собственные моральные устои, но и самым негативным образом воздействует на нравственные устои спорта как явления общественной жизни.

2. Психологические последствия. Использование допинга приносит психологический дискомфорт в связи с пониманием неправомерности собственных действий, вносит изменения в психической сфере у использующих допинг спортсменов (повышение агрессивности, психическая неустойчивость, частая смена настроения и т.д.), формирует психологическую зависимость от приема допинговых препаратов по типу формирования наркотической зависимости.

3. Медицинские последствия. Использование допинга для улучшения спортивных результатов подвергает серьезному риску здоровье спортсмена. Побочными эффектами могут быть заболевания печени, артериальная гипертензия, повышение уровня холестерина в крови и др. В случае длительного приема некоторые из нарушений могут быть необратимыми.

7. К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенных веществ в пробе обучающегося.
2. Применение или попытка применения запрещенных веществ и методов обучающимся.
3. Уклонение от сдачи пробы.
4. Не предоставление информации о местонахождении обучающегося. Предоставление неточной/ложной информации о местонахождении.
5. Подмена/попытка подмены пробы.
6. Обладание запрещенными в спорте веществами и методами.
7. Распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов.
8. Назначение или попытка назначения обучающемуся запрещенного вещества и метода.

8. Ответственность за нарушение антидопинговых правил

Ответственность за нарушение антидопинговых правил устанавливается в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, Всемирным антидопинговым кодексом и законодательством Российской Федерации.

Ответственность обучающегося за нарушение антидопинговых правил

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.
3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.
4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.
5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.
6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

8. Соучастие. Помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление вговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

9. Запрещенное сотрудничество.

Ответственность тренера-преподавателя за нарушение антидопинговых правил

1. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенных веществ и методов, распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода, пособничество или другой вид соучастия в нарушении спортсменом антидопинговых правил влечет наложение санкций в виде дисквалификации от четырех лет до пожизненной.

2. Если нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним спортсменом и доказана вина тренера-преподавателя, такое нарушение рассматривается как особо серьезное и в отношении тренера-преподавателя применяется пожизненная дисквалификация.

3. Тренер-преподаватель может нести уголовную ответственность в соответствии со Статьей 234 Уголовного кодекса РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта».

9. Санкции за нарушение антидопинговых правил

1. Срок дисквалификации зависит от вида нарушения, класса запрещенного вещества, обнаруженного в пробе, а также того, в первый ли раз совершено это нарушение.

2. Национальная антидопинговая организация «РУСАДА» проводит отбор проб у спортсменов и проводит расследование случаев нарушения антидопинговых правил.

3. Если нарушение антидопинговых правил произошло в соревновательный период, результаты, показанные обучающимся на соревновании, аннулируются, а обучающегося лишают медалей, призов.

4. Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два года в следующих случаях:

- 1) наличие в пробе обучающегося запрещенной субстанции;
- 2) уклонение от сдачи пробы;
- 3) подмена/попытка подмены пробы;

4) обладание запрещенными в спорте веществами и методами, применение или попытка применения обучающимся запрещенных веществ и методов.

5. Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения:

1) распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов

2) назначение или попытка назначения обучающемуся запрещенного вещества и метода.

6. Особо серьезным считается нарушение, совершенное несовершеннолетним обучающимся при соучастии персонала. Если доказана причастность персонала обучающегося к такому нарушению антидопинговых правил, то персонал дисквалифицируют на пожизненный срок.

7. Если во вне соревновательный период спортсмен пропустил три теста подряд или не предоставил информацию о своем местонахождении в течение 18 месяцев, устанавливается срок дисквалификации до двух лет.